Положение
о проведении физкультурно-оздоровительного праздника
«Фестиваль ГТО»

Исполнитель: доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и адаптивной физической культуры Ермакова Ю.Н.	Согласовано: зам.директора учебно-воспитательной работе Фролова М.Е.	Утвердил: Директор Шуйского филиала ИвГУ Михайлов А.А.
Дата: 03.05.2018 Подпись	Дата: 03.05.2018 Подпись	Дата: 03.05.2018 Подпись

Положение о проведении физкультурно-оздоровительного праздника «Фестиваль ГТО»

1. **Цель** формирование потребности в здоровом образе жизни и активном отдыхе среди студенческой молодежи и сотрудников вуза;

Задачи:

- привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие физических качеств и функциональных систем организма;
- популяризация среди студенческой молодежи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
- формирование корпоративной культуры.

2. **Сроки и место проведения**

Праздник проводится 16 мая 2018 года на базе стадион «Труд» г. Шуя.

3. **Организационный комитет**

Фролова М.Е. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе, к.п.н., доцент, председатель оргкомитета;

Худов А.С.– начальник отдела воспитательной работы со студентами, заместитель председателя оргкомитета;

Сорокин Н.В. – председатель первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов ФГБОУ ВПО Шуйский Филиал «ИвГУ», член оргкомитета;

Ермакова Ю.Н. – к.п.н., доцент кафедры БЖиАФК, ответственная за физкультурно-оздоровительную работу;

Хромцов Н.Е. – к.п.н., доцент кафедры ТМФКиС, заместитель декана факультета физической культуры по спортивной работе;

Корнева М.А. – зам. декана факультета физической культура по очному отделению;

Коновалова М.В. – зам. декана по воспитательной работе на историко-филологическом факультете;

Баркунова О.В. – зам. декана по воспитательной работе на факультете педагогики и психологии;

Черокова А.В. – зам декана по очному отделению на факультете искусств;

Горбунова Е.А. - зам декана по воспитательной работе факультета технологии, экологии и сервиса

4. **Участники:**

К участию в физкультурно-оздоровительном празднике приглашаются студенты 1-3 курсов.

К участию в испытаниях (см. программу соревнований) допускаются студенты 1-3 курсов (обязательно), имеющие подготовительную и основную группу здоровья и регистрационный номер на сайте ГТО. Студенты 4-5 курсов, а так же преподаватели и сотрудники по индивидуальной заявке. Студенты, имеющие специальную группу здоровья, оказывают помощь в организации и проведении судейства.

5. **Организация физкультурно-оздоровительного праздника**

В программу праздника включены следующие мероприятия:

- фитнес фестиваль «Спортивный флешмоб»;
- командные соревнования (см. программа соревнований);
- личное первенство «Абсолютный чемпион» (среди девушек и юношей отдельно)
- «Быстрее! Выше! Сильнее!» - конкурс на лучшее фото праздника.

Программа

Время	Мероприятия	Место проведения
09.00-10.00	Бег на 100м: факультет педагогики и психологии, историко-филологический факультет	Беговая дорожка
10.00-10.15	Торжественное открытие	Футбольное поле, беговая дорожка, трибуны
10.15-10.45	Фитнес фестиваль «Спортивный флешмоб»	Футбольное поле
11.00-13.30	«Фестиваль ГТО»	Территория стадиона «Труд»
10.00-13.00	«Быстрее! Выше! Сильнее!» - конкурс на лучшее фото праздника.	Территория стадиона «Труд»
13.30–14.00	Подведение итогов физкультурно-оздоровительного праздника «Фестиваль ГТО»	Футбольное поле, беговая дорожка, трибуны

На случай плохой погоды (проливной дождь) проведение физкультурно-оздоровительного праздника переноситься в спортивный корпус Шуйского филиала «ИвГУ» (программу см. в Приложении 1)

5.1 Фитнес фестиваль «Спортивный флешмоб»

- К участию в конкурсе «Спортивном флешмоб» допускаются команды факультетов (количественный состав команды не ограничен).
- Тематика представляемого мероприятия – спорт.
- Музыкальный материал, используемый в конкурсе должен иметь любую спортивную тематику, длительностью около 3мин (±10 сек).
- Выступление команды оценивается по 5 бальной шкале следующих критериев:

1. Количество студентов 1 курса в команде (в процентном соотношении от общего количества всего 1курса факультета и принявших участие во флешмобе).
2. Оригинальность идеи (внешний вид, выход).
3. Соответствие музыкальной композиции содержанию флешмоба.
4. Синхронность исполнения.
5. Артистичность

- Распределение команд по местам, осуществляется по набранным баллам от большего к меньшему.

5.2. «Быстрее! Выше! Сильнее!» - конкурс на лучшее фото праздника.

Участники самостоятельно осуществляют фотосъёмку на всех площадках стадиона «Труд» начиная с 10.00 до 13.00. Каждый участник вправе предоставить не более трех фотографий. Фотографии предоставляются не позднее 13.00 в организационный комитет (непосредственно Худову А.С.), расположенный перед входом в административное здание. Критерии оценивания см. Приложение 2 .

5.2 Программа первенства «Фестиваль ГТО»

Прохождение испытаний начинается согласно программе, представленной в таблице. Каждый студент должен иметь нагрудный номер.

№	Вид деятельности	Место проведения	Главный судья	Форма зачета
1.	Бег на100м (с)	Беговая дорожка	Хромцов Н.Е.	необходимо с максимальной скоростью пробежать дистанцию 100 м, оценивается время пробегания (сек.), выполняется одна попытка
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ног (см)	Площадка для прыжков в длину с разбега	Ермакова Ю.Н.	необходимо совершить максимально длинный прыжок в длину с места оттолкнувшись двумя ногами одновременно, оценивается длина прыжка (см), выполняется три попытки
3	Метание спортивного снаряда (граната) весом: юноши -700гр; девушки – 500гр. (м)	Площадка футбольного поля	Гогин А.Б.	необходимо метнуть снаряд на максимально далеко, оценивается длина отрезка (м), выполняется две попытки, допускается метание с разбега и с места.
4.	Подтягивание из виса на перекладине: ноши – высокая; девушки - низкая (кол-во раз)	Спортивная площадка	Правдов Д.М., Осокина Е.А.	Необходимо выполнить максимально возможное количество подтягиваний, оценивается правильно выполненное кол-во раз, выполняется одна попытка
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)	Площадка перед административным зданием	Шутов А.Н., Головкина А.А.	необходимо за 60с. выполнить максимально кол-во подъемов туловища, оценивается кол-во правильно выполненных подъемов, выполняется одна попытка

6.	«Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см)	Площадка перед административным зданием	Корнева М.А., Зеленов С.А.	необходимо сделать максимально низкий наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке, оценивается длина в см, выполняется одна попытка
7.	Бег на 2000м-девушки, 3000м-юноши	Беговая дорожка	Кузнецов В.А.	еобходимо максимально быстро пробежать дистанции, оценивается время пробегания (мин, сек), выполняется одна попытка

6. Определение победителей

На каждом этапе, исходя из полученных результатов, участнику начисляются баллы согласно форме зачета (юноши и девушки отдельно). Команда победительница среди факультетов определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за 10 лучших результатов на каждом нормативе. В личном первенстве «Абсолютный победитель» определяются 3 призера среди юношей и девушек отдельно, согласно наибольшей сумме набранных баллов за все нормативы. При равенстве очков, преимущество отдается как в командном, так и в личном , победившие в нормативе на выносливость: 2000м – девушки, 3000м - юноши.

Лист согласования ПЛ

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по учебно-воспитатеьлной работе — М.Е. Фролова

Начальник отдела воспитательной работы со студентами — А.С. Худов

Председатель первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов — Н.В. Сорокин

Председатель объединенного совета обучающихся «МОСТ» — М. Матвеев