Научный поиск: личность, образование, культура. 2025. № 1. С. 21–25.
Scientific search: personality, education, culture. 2025. No. 1. Pp. 21–25.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Научная статья
УДК 355.211.5
ББК 68.49(2Рос)9
DOI: 10.54348/SciS.2025.1.4

Показатели физической подготовленности юношей старших классов и требования, предъявляемые к службе в армии

Виталий Алексеевич Смехов
Ивановский государственный университет, Шуя, Россия

Аннотация. Достижение необходимого уровня физической подготовленности юношей старших классов, соответствующего требованиям к службе в армии, возможно через вовлечение их в систематические и регулярные занятия по физической подготовке. Цель исследования: определить уровень соответствия физической подготовленности юношей старших классов требованиям подготовленности к службе в армии. Обследованию были подвергнуты юноши 17 лет общеобразовательных организаций г.о. Тейково. Количество учащихся в общеобразовательных организациях на начало 2023-2024 учебного года составляло 3643 человека, из них 18% – юноши старших классов. Установлено, что физическая подготовленность большинства выпускников школ не соответствует нормативным требованиям, предъявляемым к лицам призывного возраста. Наряду с этим отмечено, что содержание программ внеурочной физкультурно-спортивной работы не отвечает требованиям физической подготовки юношей старших классов к службе в армии.

Ключевые слова: физическая подготовка к службе в армии, юноши 17 лет, содержание форм внеурочной физкультурно-спортивной деятельности школ.

Для цитирования: Смехов В.А. Показатели физической подготовленности юношей старших классов и требования, предъявляемые к службе в армии // Научный поиск: личность, образование, культура. 2025. №. 1. С. 21–25. https://doi.org/10.54348/SciS.2025.1.4

PEDAGOGICAL SCIENCES

Original article

Physical fitness indicators of senior school boys and requirements for military service

Vitaly A. Smehov
Ivanovo State University, Shuya, Russia

Abstract. Achieving the required level of physical fitness of senior school boys that meets the requirements for military service is possible through their involvement in systematic and regular physical training classes. Purpose of the study: to determine the level of compliance of the physical fitness of senior school boys with the requirements of readiness for military service. The examination included 17 year old boys from general educational institutions in the city. Teykovo. The number of students in general education institutions at the beginning of the 2023-2024 school year was 3,643 people, of which 18% were high school boys. It has been established that the physical fitness of the majority of school graduates does not meet the regulatory requirements for persons of military age. Along with this, it was noted that the content of extracurricular physical education and sports programs does not meet the requirements for the physical preparation of senior school boys for military service.

Keywords: physical preparation for military service, boys 17 years old, content of forms of extracurricular physical education and sports activities in schools.

For citation: Smehov V.A. Physical fitness indicators of senior school boys and requirements for military service. *Nauchnyj poisk: lichnost', obrazovanie, kul'tura = Scientific search: personality, education, culture.* 2025. No. 1. Pp. 21–25. (In Russ). https://doi.org/10.54348/SciS.2025.1.4

Введение. Со стороны государства большое внимание сегодня уделяется обороноспособности страны. Предъявляются повышенные требования к физической подготовленности юношей допризывного возраста. В системе школьного образования и воспитания молодежи активно реализуются разнообразные военно-патриотические мероприятия. При этом, несмотря на очевидную значимость и важность вовлечения юношей в систему подготовки к службе в армии, система физкультурно-спортивной работы в школах, и сама физическая подготовка по содержанию, направленности, формам и применяемым сред-

© Смехов В.А., 2025

ствам не соответствует требованиям к уровню физической подготовленности, предъявляемой к юношам допризывного возраста [Глазунов, 2021, с. 64-66] .

Согласно статистическим данным, за последние пять лет заболеваемость российских юношей 16-17 лет выросла на 11,6 % [О концепции федеральной системы подготовки…]. При этом, ежегодно снижается количество годных к военной службе допризывников, а более 30% юношей по состоянию здоровья не могут быть призваны в армию. Низкий уровень физической подготовленности отмечается у более чем 40 % юношей допризывного возраста [Воробьева, 2012, с. 50-52].

Анализ результатов ряда исследований позволяет констатировать комплекс проблем и системных недочетов в аспекте физической подготовки юношей к службе в армии. В частности в диссертационном исследовании Ш.А. Шамсутдинов, определив недостатки в системе физической подготовки юношей к службе в армии, разработал и реализовал специальную методику, основанную на вариативном подходе выстраивания содержания программы уроков по физической культуре и их структурирования с учетом компенсирования недостатков в физической подготовленности юношей [Шамсутдинов, 2008].

И.В. Богданов на примере Арктической зоны Кольского Заполярья доказал, что при разработке средств, форм и методов физической подготовки юношей необходимо учитывать особенности климатических и географических условий их проживания. По мнению ученого, использование традиционных и усредненных для разных регионов России подходов к организации и проведению занятий физическими упражнениями и физической подготовки к службе в армии негативно сказывается на всей системе физического воспитания молодых людей [Богданов, 2020].

В диссертационном исследовании А.А. Попкова предложена новая модель военно-прикладной физической подготовки призывной молодежи [Попков, 2014]. Наряду с этим, в ряде других исследований отмечается, что большинство юношей-призывников, имеющих низкий уровень физической подготовленности, долгое время не могут адаптироваться не только к физическим, но и морально-психологическим нагрузкам армейской службы. Напротив, отмечается, что юноши, имеющие хорошие и высокие показатели физической подготовленности значительно быстрее привыкают к трудностям армейской службы и быстро адаптируются к выполнению боевых задач по предназначению.

По мнению ряда исследователей, совершенствование системы физической подготовки юношей-старшеклассников во многом должно базироваться на изменении подходов к ее организации и проведению занятий. Е.А. Андросова считает, что физическая подготовка юношей к службе в армии должна выстраиваться на основе комплексного подхода и проводиться с допризывной молодежью во взаимосвязи с психологической подготовкой. Отмечается, что уровень физической подготовленности допризывной молодежи обусловлен степенью сформированности у юношей потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом [Андросова, 2018, с. 15-19].

В настоящее время учеными и специалистами-практиками ведется интенсивная работа по разработке инновационных подходов, определению нового содержания средств, форм и методик физической подготовки юношей старших классов, ориентированных на требования к службе в армии, способствующих развитию комплекса физических качеств, необходимых будущему солдату российской армии [Смехов, Правдов, 2023, с. 93].

Актуальным в этой связи является переосмысление содержания не только программ по физической культуре общеобразовательных организаций и методического сопровождения их реализации, но и всей системы физической подготовки допризывной молодежи как во внеурочных формах физкультурно-спортивной работы, так и системы дополнительного физкультурно-спортивного образования вне школы [Шамсутдинов, 2006; Шлычков, 2019; Щеголев, 2011].

Цель исследования: определить соответствие физической подготовленности юношей старших классов требованиям подготовленности к службе в армии.

Материалы и методы исследования. В ходе работы был проведен анализ нормативных документов; результатов исследований, представленных в научно-методической литературе; содержания программ по физической подготовке юношей допризывного возраста; данных об их физической подготовленности (результаты тестирования); проанализированы результаты анкетирования учителей физической культуры (17 чел.) и педагогов системы дополнительного образования (21 чел.).

Результаты и их обсуждение. Для достижения цели исследования было проведено тестирование физической подготовленности юношей общеобразовательных организаций г.о. Тейково. В нем приняло участие 543 юноши 17 лет. Тестирование физической подготовленности осуществлялось по 4 видам контрольных испытаний: «Бег на 60 м» (быстрота); «Бег на 3000 м» (общая выносливость); «Подтягивание на перекладине» (сила); «Метание спортивного снаряда весом 700 гр.» (координационные и скоростно-силовые способности). Результаты сравнивались с нормативными требованиями ВФСК ГТО VI ступени и нормативным требованиям по физической подготовке, представленными в «Наставлении по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации» [Приказ Министра обороны РФ…] (таблица 1).

Таблица 1. Соответствие физической подготовленности юношей 17 лет требованиям комплекса ВФСК ГТО VI ступени и нормативным требованиям для службы в армии
Table 1. Compliance of the physical fitness of 17-year-old boys with the requirements of the VFSK GTO complex of the VI stage and regulatory requirements for military service

Виды тестовых испытаний (физическое качество, единицы измерений)	Границы нормативных требований: «ГТО VI ступени» и «Наставления по физической подготовке в армии» (МО РФ)		Результаты юношей (n=543)	Соответствие требованиям	Степень несоответствия*
				да / нет	(%)
Бег на 60 м (быстрота, с)	ГТО VI ст.	7,9 – 9,0	10,6±0,7	нет	34,2 – 17,8
	МО РФ	7,8 – 8,8		нет	35,9 – 20,5
Бег на 3000 м (выносливость, мин., сек)	ГТО VI ст.	12.20 – 15.20	19,45±1,82	нет	59,4 – 27,9
	МО РФ	10.30 – 12.08		нет	88,8 – 61,1
Подтягивание на перекладине (сила, количество раз)	ГТО VI ст.	8 – 15	4,1±0,5	нет	51,3 – 27,3
	МО РФ	21 – 25		нет	19,5 – 16,4
Метание спортивного снаряда весом 700 гр. (координационные и скоростно-силовые способности, м)	ГТО VI ст.	27 – 36	19,2±4,8	нет	71,1 – 53,3
	МО РФ	41 – 46		нет	46,9 – 41,7

** Примечание: степень несоответствия показана в % по отношению к диапазону нормативных требований, представленных: в ВФСК ГТО (от норматива «бронзового знака отличия» - до норматива «золотого знака отличия»); в «Наставлении по физической подготовке…» (от максимальных 100 баллов до минимально требуемых, в соответствии с таблицей оценочных баллов)*

Анализ показателей физической подготовленности юношей призывного возраста позволил установить, что во всех тестовых испытаниях их среднегрупповые результаты не соответствуют как требованиям, представленным в нормативном комплексе ВФСК ГТО VI ступени, так и требованиям, предъявляемым к лицам, призываемым на службу в армию. Результаты тестирования свидетельствуют о крайне низком уровне развития таких качеств и способностей, как общая выносливость и координационные и скоростно-силовые способности. В частности, показатели выносливости по отношению к требованиям ГТО находятся в диапазоне несоответствия от 27,9 до 59,4 %, а по отношению к требованиям «Наставления…» – от 61,1 до 88,8 % несоответствия. Показатели координационных и скоростно-силовых способностей, проявляемые при метании спортивного снаряда (гранаты) у юношей 17 лет не соответствуют требованиям VI ступени ВФСК ГТО в диапазоне от 53,3 до 71,1 % (в соответствии с нормами «бронзового и золотого знаков отличия»). При этом, диапазон подобного несоответствия по отношению к требованиям «Наставления по физической подготовке в армии» находится в пределах от 41,7 до 46,9 %.

Аналогичная картина достоверно значимых различий и несоответствия результатов тестирования юношей по отношению к нормативным требованиям характерна при оценке степени развития силы и быстроты. Максимальные показатели несоответствия представлены на рисунке 1.

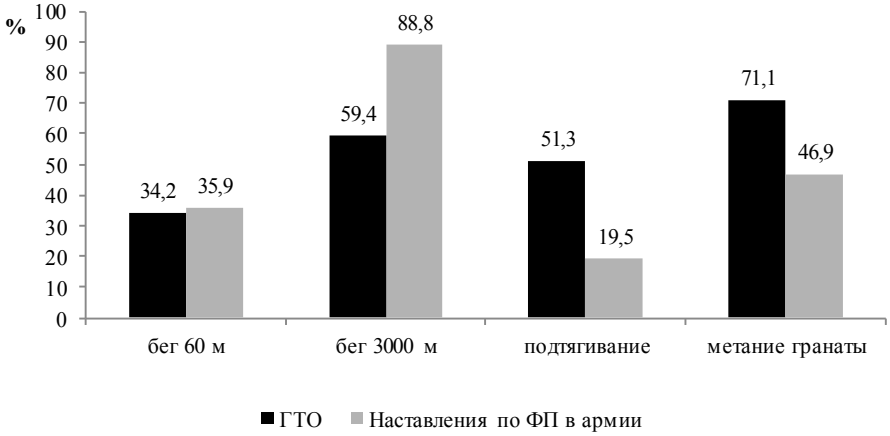


Рисунок 1. Степень максимального несоответствия результатов в тестах по физической подготовленности юношей 17 лет нормативным требованиям комплекса ГТО VI ступени и требованиям к физической подготовленности в армии
Figure 1. The degree of maximum discrepancy between the results in physical fitness tests of 17-year-old boys and the regulatory requirements of the VI level GTO complex and the requirements for physical fitness in the army

Определено, что лишь у 9,1 % (49 чел.) обследованных юношей уровень физической подготовленности, может считаться «условно» соответствующим требованиям, предъявляемым к молодежи, призываемой на службу в армию. Так как результаты этой группы юношей лишь по трем показателям (бег 60 м, подтягивание и метание гранаты) соответствуют минимальным требованиям, представленным в «Наставлении по физической подготовке». Остальная группа 17-летних парней (90,9 %) продемонстри-

ровала низкий уровень физической подготовленности.

Анализ причин недостаточного развития физических качеств у юношей 17 лет и в целом несоответствия уровня их физической подготовленности нормативным требованиям позволяет заключить о недостаточно высоком качестве организации работы по физической подготовке юношей к службе в армии. Большинство анкетируемых специалистов (86,8 %) считают, что низкий уровень развития основных физических качеств у юношей старших классов обусловлен сменой базовой парадигмы в системе физического воспитания. За последние 30-35 лет произошла замена нормативно-ориентированного подхода к физической подготовке на формирование у обучающихся компетенций в сфере физической культуры, которая сработала негативно. Специалистами отмечено, что причиной низкого уровня физической подготовленности юношей старших классов является снижение требований к выполнению нормативных требований по предмету «Физическая культура» (89,5%). Необходимый уровень физической подготовленности юношей для службы в армии не может быть достигнут на фоне нарастающей за последние годы тенденции ухудшения состояния здоровья школьников, загруженности старшеклассников большим объемом теоретических предметов школьной программы. Отмечено, что общий уровень двигательной активности у большинства юношей 17 лет (87 %) в режиме дня резко снизился.

Специалисты указывают, что в настоящее время, несмотря на актуальность и необходимость обращения внимания общества и государства к мобилизации всех ресурсов для защиты Родины, в школах не наблюдается достаточной пропаганды занятий физической культурой и спортом среди старшеклассников. Так считают 65,8% опрошенных учителей и педагогов дополнительного образования. По их мнению (78,9%), отсутствуют, либо недостаточно реализуются современные механизмы мотивации и формирования потребности у обучающихся к выполнению норм комплекса ГТО с ориентацией на подготовку к службе в армии. Большинство из них (86,8%) считают, что система физкультурно-спортивной работы в школе недостаточно насыщена специальными средствами физической подготовки, формами и методами, отражающими характер и требования к физической подготовленности военнослужащих российской армии.

По мнению специалистов, содержание программы предмета «Физическая культура» в разделе «физическая подготовка» в школе не соотнесено должным образом с требованиями, представленными в «Наставлении по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации». Кроме того, специалисты считают (97,4 %), что система внеурочной физкультурно-спортивной деятельности общеобразовательной школы по физической подготовке юношей старших классов также должна быть ориентирована и выстроена на моделях и содержании занятий по физической подготовке, проводимых в частях и подразделениях российской армии.

Несмотря на то, что в обществе осознание важности и значение мер по повышению уровня физической подготовленности юношей призывного возраста постоянно нарастает, в системе физического воспитания школьников старших классов процессы переориентировки форм, средств и методов физической подготовки не меняются, либо проходят крайне медленно.

Выводы. Таким образом, результаты педагогического тестирования юношей 17 лет показали низкий уровень их физической подготовленности и несоответствие нормативным требованиям по большинству параметров, представленных не только в нормативных требованиях ВФСК ГТО, но и в документах Министерства обороны РФ, регламентирующих готовность призывников проходить службу в армии. Среднегрупповые результаты физической подготовленности юношей свидетельствуют о низком уровне развития общей выносливости, силы, быстроты, координационных и скоростно-силовых способностей. Показатели выносливости по отношению к требованиям комплекса ГТО находятся в диапазоне несоответствия от 27,9 до 59,4 %, а по отношению к требованиям «Наставления по физической подготовке в армии» – от 61,1 до 88,8 % несоответствия. Показатели координационных и скоростно-силовых способностей у юношей 17 лет не соответствуют требованиям VI ступени ВФСК ГТО в диапазоне от 53,3 до 71,1 %, а диапазон подобного несоответствия по отношению к требованиям «Наставления по физической подготовке в армии» находится в пределах от 41,7 до 46,9 %. В настоящее время содержание и условия реализации физической подготовки юношей допризывного возраста в образовательных организациях не отвечают требованиям, которые предъявляются к военнослужащим срочной службы.

Список источников

Андросова Е.А. Интегрированные уроки биология – физическая культура // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2018. № 11 (165). С. 15–19.

Богданов И.В. Организация и содержание физического воспитания допризывной молодёжи при взаимодействии гражданских и воинских организаций в условиях Арктического региона Кольского Заполярья. Автореф. дисс. … канд. пед. наук. Москва, Московский педагогический государственный университет, 2020. 25 с.

Воробьева Е.В. Формирование готовности юношей старшего школьного возраста к службе в армии в процессе физического воспитания // Вестник Бурятского государственного университета. 2012. № 13. С. 50–52.

Глазунов Д.В. Содержание и условия физической подготовки юношей к службе в армии // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2021. № 9 (199). С. 64-66.

О концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2024 года: распоряжение Правительства РФ от 03.02.2010 № 134-р (ред. от 19.02.2020) // КонсультантПлюс. URL: http:// www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_97419/ (Дата обращения: 18.03.2024).

Павлюк Н.Б., Правдов М.А. Развитие физических способностей у учащихся старшего школьного возраста на основе учёта уровней биологического развития и типов телосложения // Научный поиск: личность, образование, культура. 2023. № 1. С. 28–33. https://doi.org/10.54348/SciS.2023.1.4

Попков А.А. Модель военно-прикладной физической подготовки подростков и призывной молодежи. Автореф. дисс. … канд. пед. наук. Волгоград, Волгоградский государственный университет, 2014. 24 с.

Приказ Министра обороны РФ от 20.04.2023 N 230 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации» (Зарегистрировано в Минюсте России 20.06.2023 N 73917). URL: https://tksu.ru/upload/iblock/80d/35oqtzv6cq5nt4oh9x4dxco2hasj2thk/Prikaz-Ministra-oborony-RF-ot-20_04_2023-N-230-Ob-utverzhden.pdf (Дата обращения: 12.04.2024).

Смехов В.А., Правдов М.А. Физическая подготовка юношей старших классов к службе в армии в системе внеурочной физкультурно-спортивной деятельности: проблемы, поиск, перспективы // Шуйская сессия студентов, аспирантов, педагогов, молодых ученых: Материалы XVI Международной научной конференции. Шуя: ИвГУ, 2023. С. 99.

Шамсутдинов Ш.А. Методика физической подготовки допризывной молодежи в условиях общеобразовательной школы. Автореф. дисс. … канд. пед. наук. Челябинск, Уральский государственный университет физической культуры, 2008. 22 с.

Шамсутдинов Ш.А. Методика физической подготовки допризывной молодежи в условиях общеобразовательной школы // Вестник Башкирского университета. 2006. № 2. С. 139–143.

Шлычков А.Г. Состояние физической подготовленности и физического развития допризывной молодежи // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2019. № 12(178). С. 359–365.

Щеголев В.А., Русских А.В. Оздоровительно-прикладная физическая подготовка молодежи к военной службе в условиях муниципального физкультурно-оздоровительного центра // Научно-теоретический журнал «Ученые записки». 2011. № 12 (82). С. 199–206.

References

Androsova E.A. Integrated lessons biology – physical culture. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta = Scientific notes of the University named after P.F. Lesgaft*. 2018. No. 11 (165). Pp. 15-19. (In Russ).

Bogdanov I.V. Organization and content of physical education of pre-conscription youth in the interaction of civil and military organizations in the Arctic region of the Kola Arctic. Author's abstract. dis. ... candidate of Pedagogical Sciences. Moscow, Moscow Pedagogical State University, 2020. 25 p. (In Russ).

Vorobyova E.V. Formation of readiness of young men of senior school age to serve in the army in the process of physical education. *Vestnik Buryatskogo gosudarstvennogo universiteta = Bulletin of the Buryat State University*. 2012. No. 13. Pp. 50-52. (In Russ).

Glazunov D.V. The content and conditions of physical training of young men for military service. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta = Scientific notes of the University named after P.F. Lesgaft*. 2021. No. 9 (199). Pp. 64-66. (In Russ).

On the concept of the federal system of training citizens of the Russian Federation for military service for the period up to 2024: Decree of the Government of the Russian Federation dated 02/03/2010 No. 134-r (ed. from 02/19/2020). In: ConsultantPlus. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_97419 / (Date of application: 18.03.2024) (In Russ).

Departmental target program "Russian Electronic School" for 2016 – 2018. In: Codification.RF. URL: http://rulaws.ru/acts/Prikaz-Minobrnauki-Rossii-ot-09.06.2016-N-698/ (Date of application: 10.10.2023) (In Russ).

Pavlyuk N.B., Pravdov M.A. The development of physical abilities in students of senior school age based on the accounting of the levels of biological development and the types of physique. *Nauchnyj poisk: lichnost', obrazovanie, kul'tura = Scientific search: personality, education, culture*. 2023. No. 1. Pp. 28–33. (In Russ). https://doi.org/10.54348/SciS.2023.1.4

Popkov A.A. Model of military-applied physical training of teenagers and conscripted youth. PhD thesis (Pedagogy). Volgograd, Volgogradsky State University, 2014. 24 p. (In Russ).

Order of the Minister of Defense of the Russian Federation dated 04/20/2023 N 230 "On approval of the Manual on physical training in the Armed Forces of the Russian Federation" (Registered with the Ministry of Justice of the Russian Federation on 06/20/2023 N 73917). URL: https://tksu.ru/upload/iblock/80d/35oqtzv6cq5nt4oh9x4dxco2hasj2thk/Prikaz-Ministra-oborony-RF-ot-20_04_2023-N-230-Ob-utverzhden.pdf (Date of application: 12.04.2024).

Smekhov V.A., Pravdov M.A. Physical training of high school boys for military service in the system of extracurricular physical culture and sports activities: problems, search, prospects. Shuisky session of students, graduate students, teachers, young scientists: Materials of the XVI International Scientific Conference. Shuya: IvSU, 2023. Pp. 99. (In Russ).

Shamsutdinov Sh.A. Methods of physical training of pre-conscription youth in a comprehensive school environment. Author's abstract. dis. ... candidate of Pedagogical Sciences. Chelyabinsk, Ural State University of Physical Culture, 2008. 22 p. (In Russ).

Shamsutdinov Sh.A. Methods of physical training of pre-conscription youth in a secondary school. *Vestnik Bashkirskogo universiteta = Bulletin of Bashkir University*. 2006. No. 2. Pp. 139-143. (In Russ).

Shlychkov A.G. The state of physical fitness and physical development of pre-conscription youth. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta = Scientific notes of the University named after P.F. Lesgaft*. 2019. No. 12(178). Pp. 359-365. (In Russ).

Shchegolev V.A., Russian A.V. Health-improving and applied physical training of youth for military service in the conditions of the municipal sports and recreation center. *Nauchno-teoreticheskij zhurnal «Uchenye zapiski» = Scientific and theoretical journal "Scientific notes"*. 2011. No. 12 (82). Pp. 199-206. (In Russ).

Статья поступила в редакцию 17.04.2024; одобрена после рецензирования 17.05.2024; принята к публикации 13.12.2024.

The article was submitted 17.04.2024; approved after reviewing 17.05.2024; accepted for publication 13.12.2024.